

SIALENDOSKOPI



Doç. Dr. Necdet ÖZÇELİK
Medipol Mega Hastaneler Kompleksi
Kulak Burun Boğaz & Baş Boyun Cerrahisi ABD.
TEM Avrupa Otoyolu Göztepe Çıkışı No:1, 34214
Bağcılar/İstanbul
0533 633 4765
www.necdetozelik.com

Bilgilendirme Broşürü

Sialendoskopi Nedir?

Sialendoskopi; tükürük bezlerinin kanallarını incelemek ve tedavi etmek için kullanılan, ince ve ışıklı kameralarla yapılan minimal invaziv (kesiksiz veya çok küçük kesili) bir işlemdir. Genellikle tükürük bezi taşı, kanalda daralma veya kronik iltihap gibi sorunların tanı ve tedavisinde kullanılır.

Hangi Durumlarda Uygulanır?

- Yemek yerken artan tükürük bezi ağrısı
- Tükürük bezinde şişlik
- Tekrarlayan tükürük bezi iltihapları
- Tükürük bezi taşından şüphe
- Kanal tıkanıklığı veya darlığı

Sialendoskopinin Avantajları

- Kesi yok veya çok küçük bir giriş
- Hızlı iyileşme süresi
- Taşların aynı seansta çıkarılabilir olması
- Tiroid veya yüz sinirine zarar verme riskinin klasik ameliyatlara göre çok daha düşük olması
- Çoğu zaman aynı gün taburculuk

İşlem Nasıl Yapılır?

1. Çoğunlukla genel anestezi uygulanır.
2. Tükürük kanalı ağızdan ince bir endoskop ile girilir.
3. Kamera ile kanal içi görüntülenir.
4. Taş varsa çıkarılır, darlık varsa genişletilir veya kanal yıkanır.

İşlem genellikle 2-4 saat sürer.

Riskler ve Olası Komplikasyonlar

Sialendoskopi güvenli bir işlemdir.

Nadiren:

- Kanalda hafif zedelenme
- Enfeksiyon
- Taşın tamamen çıkarılamaması
- Geçici şişlik veya ağrı görülebilir

SIALENDOSKOPİ



Doç. Dr. Necdet ÖZÇELİK
Medipol Mega Hastaneler Kompleksi
Kulak Burun Boğaz & Baş Boyun Cerrahisi ABD.
TEM Avrupa Otoyolu Göztepe Çıkışı No:1, 34214
Bağcılar/İstanbul
0533 633 4765
www.necdetozcelik.com

İŞLEM SONRASI – Detaylı Açıklama

Sialendoskopi sonrası iyileşme süreci genellikle hızlı ve rahattır. Aşağıdaki bilgiler, işlemden sonra nelerle karşılaşabileceğinizi ve nelere dikkat etmeniz gerektiğini açık şekilde özetler.

Ağrı ve Şişlik Normaldir

İşlem sonrasında tükürük bezinde veya ağız içinde hafif ağrı, hassasiyet ve şişlik hissedilebilir.

Bu şikâyetler genellikle 1–3 gün içinde azalır, çoğu hastada tamamen kaybolur.

- Doktorunuz gerekirse hafif ağrı kesiciler önerebilir.
- Soğuk uygulama (kısa süreli, dışarıdan) rahatlatıcı olabilir.

Bol Su İçmek İyileşmeyi Hızlandırır

Tükürük akışını artırmak, kanalın doğal şekilde temizlenmesine yardımcı olur.

Öneri:

- Günde 2–2,5 litre su için.
- Sekiz bardak suya karşılık gelir.

Ekşi Gıdalar Tükürük Akışını Arttırır

Limon, greyfurt, mandalina gibi hafif ekşi gıdalar tükürük üretimini artırarak kanalın açılmasına yardımcı olur.

Ancak:

Çok asidik gıdaları abartmamak gerekir (mide hassasiyeti olanlar dikkat).

Ağız Hijyeni Çok Önemli

İşlem sonrası bölgenin enfeksiyon riskine karşı temiz tutulması gerekir.

Öneriler:

- Dişlerinizi düzenli fırçalayın.
- İlk 24 saatte bölgeye çok baskı uygulamayın.
- Ilık tuzlu suyla hafif gargara (doktorunuz önerirse) yapılabilir.

SIALENDOSKOPİ



Doç. Dr. Necdet ÖZÇELİK
Medipol Mega Hastaneler Kompleksi
Kulak Burun Boğaz & Baş Boyun Cerrahisi ABD.
TEM Avrupa Otoyolu Göztepe Çıkışı No:1, 34214
Bağcılar/İstanbul
0533 633 4765
www.necdetozcelik.com

Nadiren Antibiyotik Verilir

Taş çıkarılması veya kanalın irritasyon yaşaması durumunda doktorunuz kısa süreli antibiyotik başlayabilir.
Verildiyse ilaç mutlaka tamamen bitirilmelidir.

Neler Normal Değildir? (Doktora Başvuru Gerektiren Durumlar)

Her ne kadar sialendoskopi oldukça güvenli bir yöntem olsa da, aşağıdaki durumlarda doktorunuzla iletişime geçmelisiniz:

- Ağrının giderek artması
- Ateş yükselmesi
- Şişliğin 3-4 günden uzun sürmesi
- Yoğun kızarıklık veya akıntı
- Ağız açmada belirgin zorluk

Bu belirtiler olası bir enfeksiyon veya nadir gelişebilen iltihabi reaksiyonları işaret edebilir.

Kontrol Randevusu

Sialendoskopi sonrası genellikle 1-2 hafta içinde kontrol önerilir.
Bu kontrolde:

- Kanalın durumu
- Tükürük bezinin fonksiyonu
- Taşın tamamen temizlenip temizlenmediği

değerlendirilir.

Beslenme

İşlem sonrası ilk 24 saatte:

- Daha yumuşak ve ılık gıdalar tercih edilebilir.
- Çok sıcak yiyecek ve içeceklerden kaçınmak rahatlık sağlar.

Sonrasında normal beslenmeye dönebilirsiniz.

Günlük Aktivitelere Dönüş

Çoğu hasta:

- Aynı gün evine döner
- 24-48 saat içinde normal günlük yaşantısına devam eder
- Fiziksel olarak yoğun işler yapıyorsa 1-2 gün dinlenmesi önerilir

İyileşme Süreci

- Çoğu hasta birkaç gün içinde normal hayatına döner.
- Taşı çıkarılan hastalarda şikâyetler genellikle tamamen kaybolur.
- Kontrol randevusu, işlemden sonraki 1-2 hafta içinde yapılır.

SIALENDOSKOPI



Doç. Dr. Necdet ÖZÇELİK
Medipol Mega Hastaneler Kompleksi
Kulak Burun Boğaz & Baş Boyun Cerrahisi ABD.
TEM Avrupa Otoyolu Göztepe Çıkışı No:1, 34214
Bağcılar/İstanbul
0533 633 4765
www.necdetozcelik.com

Sık Sorulan Sorular

- **Sialendoskopi acı veren bir işlem midir?**

Hayır. İşlem çoğunlukla genel anestezi altında yapılır, bu nedenle ağrı hissedilmez.

- **İşlem ne kadar sürer?**

Genellikle 2–4 saat arasında tamamlanır.

- **Sialendoskopi sonrası iz kalır mı?**

Hayır. İşlem tükürük kanalı ağzından yapıldığı için ciltte herhangi bir kesi veya iz oluşmaz.

- **Taş tamamen çıkarılabilir mi?**

Taşların büyük kısmı işlem sırasında alınabilir. Çok büyük veya derin taşlarda ek yöntem gerekebilir.

- **İşlem sonrası normal hayata ne zaman dönerim?**

Çoğu hasta aynı gün evine döner ve 24–48 saat içinde günlük yaşamına devam edebilir.

- **Sialendoskopiden sonra tekrar taş oluşabilir mi?**

Nadiren oluşabilir. Su tüketiminin artırılması ve düzenli takip bu riski azaltır.

- **İşlem güvenli midir?**

Evet. Komplikasyon oranı düşük, minimal invaziv bir işlemdir.

- **Hangi tükürük bezlerine uygulanabilir?**

En sık parotis (yanak bölgesi) ve submandibular (çene altı) tükürük bezlerine uygulanır.

- **İyileşme sürecinde dikkat etmem gereken özel bir durum var mı?**

Bol su içmek, ağız hijyenine dikkat etmek ve önerilen gıdaları tüketmek iyileşmeye yardımcı olur.

- **Sialendoskopi herkese uygulanabilir mi?**

Çoğu hastaya uygundur; ancak ileri darlık, çok büyük taş veya kanal yapısı uygun değilse farklı tedavi seçenekleri değerlendirilebilir.

SIALENDOSKOPI



Doç. Dr. Necdet ÖZÇELİK
Medipol Mega Hastaneler Kompleksi
Kulak Burun Boğaz & Baş Boyun Cerrahisi ABD.
TEM Avrupa Otoyolu Göztepe Çıkışı No:1, 34214
Bağcılar/İstanbul
0533 633 4765
www.necdetozcelik.com

Sık Sorulan Sorular

- **Sialendoskopi öncesi özel bir hazırlık yapmam gerekir mi?**

Genellikle özel bir hazırlık gerekmez. Bazı hastalarda işlem öncesi kısa süreli açlık önerilebilir; doktorunuz sizi yönlendirir.

- **Sialendoskopi sırasında kullanılan endoskoplar ne kadar büyüktür?**

Tükürük kanallarına uygun olacak şekilde çok ince (0,8–1,6 mm) çapında özel endoskoplar kullanılır.

- **Metal detektörleri veya MR gibi görüntülemeler sialendoskopi sonrası sorun oluşturur mu?**

Hayır. İşlem sırasında vücuda kalıcı bir materyal bırakılmaz, bu nedenle MR, röntgen veya detektörlerle uyumludur.

- **İşlem sonrası konuşmamda veya tat almamda değişiklik olur mu?**

Genellikle olmaz. Nadiren kısa süreli hassasiyet veya tat değişikliği olabilir, ancak çoğu geçicidir.

- **Sialendoskopi çocuklarda uygulanabilir mi?**

Evet, uygun durumlarda çocuklarda da güvenle uygulanabilir. Çocuklarda taş veya kanal darlığı varsa tercih edilen tedavi yöntemlerinden biridir.

- **Sialendoskopi sonrasında özel bir ağız bakım ürünü kullanmam gerekir mi?**

Genellikle gerekmez. Ancak doktorunuz gerek görürse antiseptik gargara veya özel bakım ürünleri önerebilir.

- **İşlem sırasında taşın kırılması gerekiyorsa nasıl yapılır?**

Bazı büyük taşlar, kanal içi mikro aletler, pnömotik sistem veya lazer yardımıyla küçük parçalara ayrılarak çıkarılabilir.

- **Sialendoskopi başarısız olursa alternatif tedaviler nelerdir?**

Taş çok büyükse veya kanal yapısı uygun değilse açık/yarı açık cerrahi seçenekleri değerlendirilebilir.

- **İşlem tükürük bezinin çalışmasını etkiler mi?**

Hayır. Aksine, tıkalı kanal açıldığı için çoğu hastada tükürük bezi fonksiyonu belirgin şekilde düzelir.

SİA LENDOSKOPI



Doç. Dr. Necdet ÖZÇELİK
Medipol Mega Hastaneler Kompleksi
Kulak Burun Boğaz & Baş Boyun Cerrahisi ABD.
TEM Avrupa Otoyolu Göztepe Çıkışı No:1, 34214
Bağcılar/İstanbul
0533 633 4765
www.necdetozelik.com

Ameliyat Öncesi Hasta Hazırlığı

Yapılması Gerekenler:

- Doktorunuzun verdiği tüm ilaçları kullanın veya kesilmesi gerekenleri sorun.
- Ameliyat öncesi gerekli tüm testleri yaptırın (kan, idrar, EKG vb.).
- Ameliyat günü temiz ve rahat giysiler giyin.
- Tırnak cilası, takı ve makyajdan kaçının.
- Saç ve vücut temizliğine dikkat edin; duş alın.
- Ameliyat öncesi aç kalma talimatlarına uyun (genellikle 6–8 saat).
- Sigara ve alkolü ameliyat öncesi bırakın.
- Sorularınızı doktorunuza veya hemşirenize sorun.

Kaçınılması Gerekenler:

- Ağır yemekler yemeyin ve sıvı sınırlamasına uyun.
- Reçetesiz ilaçları doktorunuza danışmadan kullanmayın (özellikle aspirin, antienflamatuvarlar).
- Ameliyat günü makyaj, oje, takı ve piercing takmayın.
- Alkol ve sigara kullanmayın.
- Yoğun fiziksel aktivitelerden kaçının.

Not: Her ameliyatın özel gereklilikleri olabilir; doktorunuzun talimatları önceliklidir.

Daha Fazla Bilgi İçin : *Doktorunuz veya sağlık ekibinizle iletişime geçmekten çekinmeyin.*