

Sık Sorulan Sorular

Ağrılı bir işlem midir?

Hayır. Lokal veya genel anestezi ile yapılır ve çoğu hasta sadece hafif bir basınç hisseder.

Etki ne zaman başlar?

Genellikle 1-3 hafta içinde belirgin rahatlama görülür.

Tekrar büyüme olur mu?

Nadir olmakla birlikte, alerji devam eden hastalarda zamanla hafif büyüme görülebilir; gerekirse işlem tekrarlanabilir.

Daha Rahat Nefes İçin...

Konka hipertrofilerine yönelik lazer tedavisi, kısa sürede uygulanabilen, modern ve etkili bir yöntemdir.

Hem yaşam kalitesini artırır hem de burun fonksiyonlarını koruyarak uzun vadeli rahatlama sağlar.



İLETİŞİM

İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ

KBB & BBC A.B.D.

Medipol Mega Hastaneler Kompleksi

TEM Avrupa Otoyolu Göztepe Çıkışı No:1,
34214 Bağcılar/İstanbul

Tel: 0 533 6334765

0 533 MEDİPOL

www.necdetozcelik.com

e mail: ozceliknecdet@gmail.com

BURUN ETİ BÜYÜMESİ; LAZER TEDAVİSİ



**Doç. Dr.
Necdet Özçelik**

Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Uzmanı

Burun Eti (Konka) Nedir?

Burunun içinde soluduğumuz havayı ısıtan, nemlendiren ve filtreleyen et benzeri yapılara burun eti (konka) denir. Üst, orta ve alt olmak üzere üç çift konka bulunur. Özellikle alt konkaların büyümesi (konka hipertrofisi) burun tıkanıklığının en yaygın nedenlerinden biridir.

Konka Hipertrofisi (burun eti büyümesi) Neden Oluşur?

- Kronik alerjik rinit (alerji)
- Uzun süreli burun spreyi kullanımı
- Sık üst solunum yolu enfeksiyonları
- Yapısal burun problemleri (septum deviasyonu)
- Çevresel alerjenler ve iritanlar

Belirtiler

- Burun tıkanıklığı
- Ağızdan nefes alma
- Horlama veya uyku kalitesinde bozulma
- Koku alma azalması
- Burun akıntısı veya geniz akıntısı
- Baş ağrısı ve yorgunluk



Lazer ile Konka Tedavisi Nedir?

Lazer teknolojisi kullanılarak büyümüş konkaların hacmi kontrollü şekilde azaltılır.

İşlem; konka içindeki damar ve dokuların lazerin ısı enerjisi ile küçültülmesi esasına dayanır.

Mukoza bütünlüğü büyük ölçüde korunur, bu nedenle iyileşme hızlıdır.

Lazer Tedavisinin Avantajları

- **Minimal İnvaziv**
Kesme, dikiş veya kanama neredeyse yoktur. Burun iç yapısına en az müdahale yapılır.
- **Hızlı ve Konforlu İşlem**
Ortalama 5-10 dakika sürer. Çoğu durumda lokal anestezi yeterlidir.
- **Hızlı İyileşme**
Aynı gün eve dönüş mümkündür. Burun içinde kabuklanma ve şişlik diğer yöntemlere göre daha azdır.
- **Mukoza Koruyucu**
Burunun doğal nemlendirme ve filtreleme işlevi korunur. Atrofik rinit veya kuruluk gibi komplikasyon riskleri düşüktür.
- **Etkin ve Kalıcı Sonuçlar**
Konka hacmi uzun süre stabil kalır. Burun tıkanıklığı belirgin şekilde azalır.

KİMLER İÇİN UYGUNDUR?

Burun tıkanıklığı kronikleşmiş hastalar

- Alerjik rinit nedeniyle konka büyümesi olanlar
- Medikal tedaviden yeterli fayda görmeyen kişiler
- Cerrahi istemeyen veya cerrahiye uygun olmayan hastalar

İŞLEM SONRASI SÜREÇ

- Hastalar genellikle günlük yaşama aynı gün döner.
- Burunda hafif yanma, tıkanıklık hissi veya sızıntı olabilir (geçicidir).
- Burun yıkama ve nemlendirme önerileri iyileşmeyi hızlandırır.