



## SIK SORULAN SORULAR

### ? Ameliyat ne kadar sürer?

Yaklaşık 20–30 dakika.

### ? Genel anestezi mi uygulanır?

Evet, ameliyat genel anestezi altında yapılır.

### ? Ameliyat sonrası ağrı olur mu?

Olabilir, ancak genellikle hafiftir ve ilaçlarla kontrol edilir.

### ? Ne zaman yemek yiyebilirim?

Ameliyattan birkaç saat sonra sıvı ve yumuşak gıdalarla başlanır.

### ? Kanama riski var mı?

Risk vardır ancak tam tonsil alınmasına göre daha düşüktür.

### ? Ne zaman normal yaşama dönerim / döner?

Genellikle 5–7 gün içinde.

### ? Tonsiller tekrar büyür mü?

Nadiren tekrar büyüme olabilir, çoğu hastada şikâyetler kalıcı olarak düzelir.

### ? Ne zaman doktora başvurmalıyım?

Ağızdan parlak kırmızı kan gelmesi, yüksek ateş veya şiddetli ağrı durumunda.

# B A D E M C İ K K Ü Ç Ü L T M E A M E L İ Y A T I

Çocuklar ve Erişkinler  
İçin  
Hasta Bilgilendirme



Doçent Doktor  
Necdet ÖZÇELİK

## Neden Tonsil Küçültme?

- Daha az ameliyat sonrası ağrı
- Daha hızlı iyileşme
- Daha düşük kanama riski
- Günlük yaşama daha hızlı dönüş
- Bağışıklık dokusunun kısmen korunması

İstanbul Medipol Üniversitesi  
Medipol Mega Hastaneler Kompleksi  
TEM Avrupa Otoyolu Göztepe Çıkışı  
No:1, 34214 Bağcılar/İstanbul



Doç. Dr.  
Necdet Özçelik

Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Uzmanı



# Tonsil (Bademcik) Nedir?

Tonsiller, boğazın iki yanında bulunan ve bağışıklık sistemine katkı sağlayan dokulardır. Çocuklarda ve erişkinlerde bazı durumlarda normalden büyük olabilir.

## Büyümüş Tonsillerin Yol Açabileceği Şikâyetler

### Çocuklarda:

- Horlama, huzursuz uyku
- Uykuda nefes almada zorlanma
- Ağızdan soluma
- Beslenme ve yutma güçlüğü

### Erişkinlerde:

- Horlama
- Sabah yorgun uyanma
- Boğazda dolgunluk hissi
- Yutma güçlüğü



## Tonsil Küçültme Nedir?

(Tonsillotomi) Bazı kişilerde tonsiller normalden büyük olabilir.

Bu durum özellikle horlama, uyku sırasında nefes durması, ağızdan soluma, yutma güçlüğü veya sık boğaz enfeksiyonlarına benzer şikâyetlere yol açabilir.

Bu gibi durumlarda cerrahi tedavi gerekebilir. Günümüzde uygun hastalarda tonsillerin tamamen alınması yerine küçültülmesi tercih edilmektedir.



+90 533 633 4765

+90 533 MEDİPOL



ozceliknecdet@gmail.com



İstanbul Medipol Üniversitesi



www.necdetozelik.com



Doç. Dr.  
Necdet Özçelik

Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Uzmanı



## Ameliyat Nasıl Yapılır?

Genel anestezi altında  
Ortalama 20–30 dakika  
son teknoloji koblator ile yapılır.  
Çoğu hasta aynı gün taburcu edilir

## Ameliyat Sonrası

İlk saatlerde sıvı ve yumuşak gıdalar  
Ağrı genellikle hafif–orta düzeydedir  
5–7 gün içinde okul/iş yaşamına dönüş

## Sonuç

Tonsil küçültme, uygun çocuk ve erişkin hastalarda güvenli, etkili ve konforlu bir tedavi seçeneğidir. En uygun yöntemle kulak burun boğaz uzmanınız karar verir.

